



**Devenez le premier maillon
de la chaîne de secours**

Pour toutes les entreprises
en besoin de SST



Formation

SAUVETEUR SECOURISTE TRAVAIL

Elle vous apprend à
intervenir efficacement,
tout en garantissant votre
propre sécurité.

Accessible aux personnes souhaitant
être SST dans son entreprise

Formation de secours

UN GESTE PEUT SAUVER UNE VIE.

Savoir porter secours en cas
d'accident ou de malaise est
une compétence essentielle.
Parce qu'un accident ne
prévient pas... formez-vous à
prévenir et intervenir.





SST (Sauveteur secouriste travail)

Devenez le premier maillon de la chaîne de secours



Lieu

19 rue du Luyot - 59113
Seclin

Durée

14 heures

Type de formation

en présentiel

Prérequis

- Aucun

Public visé

- Tout publics

Capacité d'accueil

de 4 à 10 personnes

Délais d'accès

3 semaines

Dans chaque entreprise, savoir porter secours en cas d'accident ou de malaise est une **compétence essentielle**. Elle vous apprend à intervenir efficacement, tout en garantissant votre propre sécurité.

Encadrée par un professionnel expérimenté, cette formation vous transmet les **gestes qui sauvent**, les **réflexes à adopter** et les **bonnes pratiques** de prévention.

À l'issue de la formation, vous serez capable de :

- **Porter secours à une victime** en appliquant les gestes qui sauvent, tout en préservant leur propre sécurité.
- **Analyser une situation d'accident** pour adopter une conduite adaptée et sécurisée.
- **Réagir efficacement face à une urgence**, en respectant les procédures internes et les consignes de sécurité.
- **Prévenir les risques professionnels** en identifiant les situations dangereuses et en adoptant les bons comportements.
- **Alerter les secours** de manière claire et structurée, en tenant compte du contexte et des moyens disponibles.

Tarif :

240 € HT

Ce que vous allez apprendre :

- **Comprendre le rôle du SST** dans l'entreprise et en dehors.
- **Identifier les risques professionnels** et les situations d'accident
- **Protéger** la victime et les témoins sans se mettre en danger.
- **Prévenir** les risques pour éviter l'aggravation de la situation.
- **Examiner** la victime pour adapter sa réponse.
- **Alerter** les secours de manière claire et efficace.
- **Inform**er les responsables et les collègues.
- **Secourir** dans les différents cas de figure : saignement, inconscience, arrêt cardiaque, étouffement, ...



Jérémy Lheureux

Des experts certifiés pour vous partagent des gestes professionnels, des réflexes de sécurité, et une culture métier indispensable pour évoluer en toute confiance. Son objectif : vous rendre autonome, compétent et opérationnel, en vous accompagnant avec écoute, rigueur et bienveillance tout au long de votre parcours.



Cette formation alterne **apports théoriques** et **mises en pratique**, pour permettre aux participants de maîtriser les gestes de secours et de devenir des acteurs de la prévention en entreprise.



Ressources techniques / pédagogiques :

- **30 %** minimum du temps consacré à la pratique en atelier pédagogique.
- **70 %** du temps consacré à la théorie.
- Matériel à disposition.
- Les moyens techniques et humains pour la bonne réalisation de cette action de formation.

Suivi et déroulement de la formation :

- Feuille de présence
- QCM
- Travaux pratiques
- Formulaire d'évaluation conforme à l'INRS
- Certificat SST



Modalité de certification

Un certificat SST agréé par L'INRS est délivrée à l'issue de cette formation, elle vous permettra d'obtenir les acquis pendant 2 ans.

Financement :

Éligible France Travail, OPCO ou apport personnel.

SST

**Maintient
Actualisation des
Compétences SST**

Durée

2 jours

1 jour

Certifications

Certificat de réalisation SST

Tarifs

240 € HT

130 € HT

